

# Sportangebote des MTV

## Alle Trainingszeiten auf einen Blick

Großsporthalle - G+R-Schule - Hoper Str. 6

Stand: 01.07.2023

<b>Montag</b> 19.00 - 21.00 19.30 - 22.00	Jiu-Jitsu Badminton – Erwachsene	M. Jens Björn Reitz
<b>Donnerstag</b> 19.00 - 21.00 19.00 - 21.00 20.00 - 22.00 20.00 - 22.00	Jiu-Jitsu ( 01.03. - 30.11. ) Fit for Fire ( 01.03. - 30.11. ) Jiu-Jitsu ( 01.12. - 28.02. ) Fit for Fire ( 01.12. - 28.02. )	M. Jens / F. Paarmann M. Jens / F. Paarmann
<b>Sommerzeit</b> <b>Mittwoch</b> 18.00 - 20.00	Sportabzeichen ( jd. 1. Mittwoch im Monat, außer in den Sommerferien )	Maren Wiese