



©www.ClipProject.info

Kursangebote im MTV

Mehrzweckraum „Am Born“, Zuckerstr. 7



Herbst / Winter / Frühjahr 2022/23

Montag	08.30 – 09.30		Fit + Gesund	09.01. - 27.03.2023	Jan Tiedjens
Montag	09.30 – 10.30		Fit + Gesund	09.01. - 27.03.2023	Jan Tiedjens
Montag	08.30 – 09.30		Fit + Gesund	01.04. - 12.07.2023	Jan Tiedjens
Montag	09.30 – 10.30		Fit + Gesund	01.04. - 12.07.2023	Jan Tiedjens
Dienstag	15.00 – 16.30	8 x	Qi Gong	10.01. - 28.02.2023	Angelika Hansen
Dienstag	15.00 – 16.30	8 x	Qi Gong	07.03. - 16.05.2023	Angelika Hansen
Mittwoch	16.30 – 17.30	10 x	Fit + Gesund	ab März 2023	Susann Fillmer
Mittwoch	17.30 – 18.30	10 x	Fit + Gesund	ab März 2023	Susann Fillmer
Mittwoch	18.30 – 19.30	10 x	Fit + Gesund	ab März 2023	Susann Fillmer
Mittwoch	20.30 – 21.30	8 x	Discofox Fortgeschrittene	ab 11. Januar 2023	B. + R. Kikow
Freitag	08.30 – 09.30	10 x	Pilates	ab März 2023	Susann Fillmer
Freitag	18.00 – 19.00	10 x	Line-Dance	20.01.-24.03.2023	Anke von Possel
Freitag	18.00 – 19.00	11 x	Line-Dance	21.04.-30.06.2023	Anke von Possel

Interessierte Mitglieder / Nichtmitglieder mögen sich bitte in der
MTV-Geschäftsstelle, Tel.: 04853-8229 anmelden!