

GRUPPE **WES**
I N N O V A T I O N
 **HAUSTECHNIK** 

Lack Center Dietmair

Fahrzeuglackierermeister
Uwe Dietmair
Schwarzer Weg 8
25693 St. Michaelisdonn

Mobil 0170 5363444
Telefon 04853 8804746
Fax 04853 8804737
E-Mail: lackcenter@t-online.de

wittrock

- BAUUNTERNEHMEN
- INGENIEURBÜRO
- HOLZFACHHANDEL

PROFI  **LÜTZEN**
GmbH

Fachmarkt für Bauen – Heimwerken + Garten

Westerstraße 2a · 25693 St. Michaelisdonn
Tel. 0 48 53 / 80 04-0 · Profi-Luetzen@t-online.de · www.luetzen.de



 Sparkasse
Westholstein

35. Donner Frühlingslauf

MTW St. Michaelisdorn

Sonntag, 25. März 2018

Strecken

11,4 km Rundkurs, Start 10 Uhr
5 km Schnupperkurs, Start 9.50 Uhr
5 km Walkerlauf. Start 9.50 Uhr
**Start Parkplatz Grundschule
Am Sportplatz“**
500 m Mühlenlauf (für Kids bis 8Jahre)
Start um 9:30 Uhr an der Mühle



35. Donner Frühlingslauf am Sonntag, den 25. März 2018

Strecke: 11,4 km Rundkurs, abwechslungsreiches Gelände,
5 km Schnupperlauf
5 km Walkerlauf ohne Zeitnahme
Start/Ziel: „Am Sportplatz“ Turnhalle , Grundschule

500 m Mühlenlauf für Kinder bis 8 Jahre Start: 9:30 Uhr bei der Mühle

5 km Lauf – 9:50 Uhr (Parkplatz „Am Sportplatz“)

11,4 km Lauf - 10 Uhr (Parkplatz „Am Sportplatz“)

5 km Walkerlauf - 9:50 (Parkplatz „Am Sportplatz“) ohne Wertung

Wertung: 5 km Lauf : männliche und weibliche U10- U12-U14 und U16

Männl. Jugend U18/U20
Männer/Senioren

Weibl. Jugend U18/U20
Frauen/Seniorinnen

11,4 km Lauf :

Schüler (U10-U16)

Schülerinnen (U10-U16)

Männl. Jugend (U18/U20)

Weibl. Jugend (U18/U20)

Männer Frauen

M30-W30, M40- W40, M50- W50, M60- W60

M70- W70

Mühlenlauf: Strecke über 500 m für Kids von 4 - 8 Jahren ohne Zeitwertung
Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille. **Start - Mühle um 9:30**

Startgebühren: 11,4 km Lauf – Erwachsene 10 €, Jugendliche -7 €

Schnupperlauf - 7 €,

Nachmeldegebühr 4 € (60 Minuten vor dem Start)

Walker - 5 €, ohne Nachmeldegebühr

Mühlenlauf- 2 €

Anmeldung über: <http://stgk.de/0/85.htm>

Mühlenlauf bitte nur direkt am Veranstaltungstag anmelden oder bei Annelene Spill

Info: Annelene Spill, Tel.: 04853/216, annelene.spill@t-online.de

Meldeschluss: Sonntag, 18. März 2018

Startnummern: Die Ausgabe der Startnummer erfolgt in der Grundschule
Bitte Sicherheitsnadeln mitbringen.

Zeitnahme :

Die Zeitnahme erfolgt mit einem Transponder der Firma Sport Timing Gierke Kultscher.

Den Transponder erhalten Sie bei der Ausgabe der Startunterlagen. Es wird keine Leihgebühr verlangt. Bei Nichtrückgabe wird ein Kostenbeitrag von 15 € erhoben. Bitte geben Sie den Transponder sofort nach dem Zieleinlauf im Zielbereich wieder ab.

Nähere Informationen zu dieser Technik unter www.stgk.de

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält ein Präsent im Zielbereich. In der Grundschule wird Verpflegung (belegte Brote, Kuchen und Getränke) ausgegeben.

Siegerehrung : zirka 12:00 Uhr in der Sporthalle.
Altersklassensieger erhalten einen Pokal,
die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse eine Urkunde.

Umkleiden/Duschen: Turnhalle Grundschule St. Michaelisdonn

Haftung: Für Unfälle, verlorengangene Gegenstände und Sonstiges wird nicht gehaftet.

Parkplätze: Bitte beim Netto Markt sowie Regionalschule, Hoper Straße nutzen

Ergebnisse: Im Internet - www.mtv-st-michaelisdonn.de und www.stgk.de
Mit der Teilnahme am Lauf erklärt sich jeder Läufer damit einverstanden, dass seine Daten im Internet veröffentlicht werden.
Der Lauf wird für den Dithmarschen Cup gewertet.

