



34. Donner Frühlingslauf

26. März 2017



Ergebnis M / W - gesamt

Donner Frühlingslauf
(11,4 Km)

Donner Frühlingslauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	9	00:38:21	Bies	Torben	SC Bargenstedt	GER-SH	M-30	1
2	143	00:41:56	Claußen	Helge			M-30	2
3	52	00:42:28	Holm	Johannes	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	M-HK	1
4	105	00:44:00	Schlömer	Karl-Heinz	MTV Heide	GER-SH	M-50	1
5	60	00:44:32	Karstens	Kevin	Bad Brains Bargenstedt	GER-SH	M-HK	2
6	103	00:44:37	Schauwienold	Dr. Eberhard	MTV Heide	GER-SH	M-50	2
7	96	00:44:48	Praefke	Bodo	LC Oase Hingstheide	GER-SH	M-60	1
8	80	00:45:10	Möller	Marcus	Ostroher SC	GER-SH	M-40	1
9	39	00:45:33	Fock	Eggert	Wacken	GER-SH	M-50	3
10	30	00:46:41	Dittmann	Marc	CAU - Kiel	GER-SH	M-HK	3
11	121	00:46:57	Thedens	Daniel	MTV Heide	GER-SH	M-30	3
12	128	00:47:33	Volkmann	Matthias	TSV Büsum	GER-SH	M-50	4
13	118	00:47:36	Suhr	Andre	Feldweg-Fighter	GER-SH	M-30	4
14	98	00:47:38	Rehder	Jörg	TSV Frestedt	GER-SH	M-50	5
15	55	00:47:48	Jobs	Thomas	Sasol Germany GmbH	GER-SH	M-50	6
16	42	00:48:26	Grimm	Mathias	Sasol Germany GmbH	GER-SH	M-40	2
17	149	00:48:45	Schuhardt	Bernd	Team Zeitenjäger	GER-SH	M-40	3
18	142	00:49:03	Kliefoth	Kai			M-50	7
19	115	00:49:03	Steen	Lothar	MTV Heide	GER-SH	M-60	2
20	25	00:49:38	Carstensen	Torsten	MTV Heide	GER-SH	M-50	8
21	144	00:50:03	Hündorf	Bernd-Roland	LT Friedrichstadt	GER-SH	M-60	3
22	139	00:50:07	Wilkinson	William	MTV St. Michaelisdonn		M-50	9
23	74	00:50:12	Mahn	Harald	TSV Schafstedt	GER-SH	M-50	10
24	51	00:51:18	Holm	Helge	LG Dithmarscher Westküste	GER-	M-HK	4
25	31	00:51:21	Ehlers	Dennis	Tsv Eggstedt	GER-SH	M-30	5
26	109	00:51:24	Seidel	Frank	Marne	GER-SH	M-40	4
27	132	00:51:29	Wind	Joachim	MTV Heide	GER-SH	M-60	4
28	199	00:51:30	Paulsen	Florian	SSV Süderdorf	GER-SH	M-HK	5
29	14	00:52:06	Braband	Markus	Wacken	GER-SH	M-40	5
30	133	00:52:11	Witt	Klaus	Tsv büsum	GER-SH	M-50	11
31	123	00:52:14	Timm	Henning	TSV Krumstedt	GER-SH	M-40	6
32	122	00:52:14	Thießßen	Benedikt-Peter	Post SV Heide	GER-SH	M-HK	6
33	57	00:52:26	Jochims	Ralf	SSV Süderdorf	GER-SH	M-50	12
34	131	00:52:54	Wieckhorst	Arndt	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-40	7
35	114	00:53:15	Stamer	Uwe	TSV Bornhöved	GER-SH	M-50	13
36	112	00:53:17	Siepmann	Jan	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-50	14
37	134	00:53:23	Wolter	Eckhard	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-50	15
38	61	00:53:41	Kleine	Markus	SSV Bunsöh	GER-SH	M-JU20	1
39	1	00:53:46	Back-Klähn	Günter	LT Stoerlauf	GER-SH	M-50	16
40	35	00:54:10	Erps	Kay	Sockenfeuer	GER-SH	M-HK	7
41	107	00:54:33	Schneider	Harry	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	M-60	5

MTV St.Michaelisdonn Feldrain 31 25693 St. Michaelisdonn

Telefon: 04853/216 Fax: 04853/8803008 annelene.spill@t-online.de <http://www.mtv-st-michaelisdonn.de>

Ergebnis M / W - gesamt

Donner Frühlingslauf (11,4 Km)

Donner Frühlingslauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
42	22	00:54:43	Busch	Volker	Bordesholm	GER-SH	M-50	17
43	13	00:54:50	Boyens	Sönke	Westcoast Mud Fighter	GER-SH	M-50	18
44	7	00:54:56	Benz	Ralph	MTV Heide	GER-SH	M-40	8
45	4	00:54:58	Barmwater	Jörg	Ostroher SC	GER-SH	M-40	9
46	10	00:55:03	Böge	Marc	SV Vaalia / Die Unterforderten	GER-SH	M-40	10
47	124	00:55:14	Tjarks	Uwe	Ostroher SC	GER-SH	M-60	6
48	3	00:55:23	Bähr	Sascha	Dojo Windbergen	GER-SH	M-40	11
49	6	00:55:26	Bausch	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-60	7
50	28	00:55:38	Dethmann	Jörn	MTV Heide	GER-SH	M-50	19
51	12	00:55:48	Böttger	Sönke	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-50	20
52	15	00:56:15	Buhmann	Otto-Erich	Post SV Heide	GER-SH	M-70	1
53	67	00:56:28	Kragge	Lars	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-30	6
54	36	00:56:50	Faust	Michael	Weddingstedt	GER-SH	M-50	21
55	48	00:57:06	Hoffmann	Ronald	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-40	12
56	145	00:57:07	Kolb	Torsten	TSV Uetersen	GER-SH	M-50	22
57	78	00:57:12	Moeller	Rolf	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-60	8
58	49	00:57:48	Höhne	Lutz	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	23
59	43	00:57:53	Gründemann	Norbert	SSV Lunden	GER-SH	M-60	9
60	65	00:57:55	Koll	Volker	Linden	GER-SH	M-50	24
61	106	00:58:27	Schmidt	Harald	SSV Lunden	GER-SH	M-50	25
62	88	00:59:02	Päsold	Louis	Fahrschule Heide Hennstedt	GER-SH	M-JU16	1
63	117	00:59:20	Struve	Bernd	Tellingstedt	GER-SH	M-40	13
64	71	00:59:39	Kulbe	Stefan	Wacken	GER-SH	M-40	14
65	45	00:59:45	Hell	Lars	Nordhastedt	GER-SH	M-40	15
66	147	00:59:47	Stein	Christoph	MTV Heide	GER-SH	M-60	10
67	79	01:00:08	Möller	Jochen	M.O.E.	GER-SH	M-40	16
68	24	01:00:38	Carstensen	Stephan	Marne	GER-SH	M-40	17
69	29	01:00:40	Dietmair	Uwe	Lack Center Dietmair	GER-SH	M-50	26
70	87	01:00:55	Otto	Rainer	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-40	18
71	91	01:01:00	Peitz	Henning	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-40	19
72	148	01:01:08	Peters	Udo		GER-SH	M-50	27
73	50	01:01:19	Holm	Arno	SV Vaale/Die Unterforderten	GER-SH	M-50	28
74	40	01:02:32	Frisch	Jan	MTV Burg	GER-SH	M-40	20
75	92	01:03:10	Peters	Holger	Sankt Michaelisdonn	GER-SH	M-40	21
76	125	01:03:16	Trede	Olaf	TSV Wacken	GER-SH	M-40	22
77	141	01:03:52	Lund	Manfred		GER-	M-50	29
78	140	01:04:47	Diedrich	Christian			M-50	30
79	102	01:05:18	Schade	Kai-Jens	Helse	GER-SH	M-50	31
80	130	01:07:26	Westensee	Dieter	Ostroher SC	GER-SH	M-70	2
81	200	01:07:43	Bittner	Herbert	Post SV Heide	GER-SH	M-70	3
82	150	01:10:21	Staps	Michael		GER-SH	M-30	7
83	69	01:13:17	Kühl	Roland	Schmedeswurth	GER-SH	M-40	23
84	94	01:14:03	Pfingst	Michael	Ostroher SC	GER-SH	M-40	24
85	129	01:16:02	Volquardsen	Volquard	Lohe- Rickelshof	GER-SH	M-60	11
86	120	01:31:00	Thaden	Marc	Team Run with Fun Eddelak	GER-SH	M-40	25
87	34	01:32:08	Epler	Archie	MTV Heide	GER-SH	M-60	12
88	19	01:32:09	Busack	Egenhard	MTV Heide	GER-SH	M-60	13

MTV St.Michaelisdonn Feldrain 31 25693 St. Michaelisdonn

Telefon: 04853/216 Fax: 04853/8803008 annelene.spill@t-online.de <http://www.mtv-st-michaelisdonn.de>

Ergebnis M / W - gesamt

Donner Frühlingslauf (11,4 Km)

Donner Frühlingslauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	101	00:46:56	Sachau	Kaddi	Ostroher SC	GER-SH	W-40	1
2	73	00:47:41	Lorenzen	Gyde	TSV Husum 1875 e.V.	GER-SH	W-30	1
3	46	00:51:36	Herzog Lucht	Gesa	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	W-50	1
4	110	00:53:07	Seidel	Paula	MTV Heide	GER-SH	W-JU20	1
5	44	00:53:17	Hell	Amelie	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-JU16	1
6	54	00:54:19	Ilsenstein	Alina	TSV Husum 1875 e.V.	GER-SH	W-HK	1
7	18	00:54:34	Burde	Madeleine	MTV Heide	GER-SH	W-30	2
8	146	00:55:04	Lange	Anne-Kathrin		GER-SH	W-40	2
9	127	00:55:05	Volkmann	Inga	TSV Büsum	GER-SH	W-30	3
10	95	00:55:22	Ponick	Tanja	TSV Schafstedt	GER-SH	W-30	4
11	108	00:55:51	Scholz	Svenja	Ostroher SC	GER-SH	W-30	5
12	135	00:57:18	Zeidler	Sabrina	MTV Heide	GER-SH	W-30	6
13	53	00:57:36	Hues	Diane	Diekhuhusen-Fahrstedt	GER-SH	W-40	3
14	64	00:57:43	Koch	Silke	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	W-30	7
15	16	00:57:44	Bull	Linda	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-HK	2
16	47	00:57:45	Hingst	Telse	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-40	4
17	111	00:59:17	Siem	Carola	Truck-Center Westküste Uhl GmbH	GER-SH	W-HK	3
18	8	00:59:38	Bergfleth	Marion	TSV Krumstedt	GER-SH	W-40	5
19	136	00:59:42	Zenker	Caren	Grundschule Tellingstedt	GER-SH	W-HK	4
20	56	01:00:48	Jochims	Laura	SSV Süderdorf	GER-SH	W-HK	5
21	58	01:00:48	Jürgens	Tina	TSV Schafstedt	GER-SH	W-30	8
22	77	01:00:51	Modrow	Lena	Post SV Heide	GER-SH	W-30	9
23	26	01:01:12	Claußen-Simon	Doris	MTV Heide	GER-SH	W-50	2
24	104	01:01:24	Schillings	Karin	Heide	GER-SH	W-40	6
25	100	01:01:31	Rohwedder	Silja	St. Margarethen	GER-SH	W-40	7
26	11	01:02:13	Borwieck	Kirsi	Impalas Westküste	GER-SH	W-30	10
27	72	01:02:24	Lau	Birgit	TSV Brunsbüttel	GER-SH	W-50	3
28	76	01:02:52	Micheelsen	Jasna Katharina	MTV Heide	GER-SH	W-JU20	2
29	2	01:03:27	Bähr	Nadine	Dojo Windbergen	GER-SH	W-40	8
30	33	01:05:18	Ellerbrock	Verena	SSV Süderdorf	GER-SH	W-50	4
31	20	01:05:41	Busack	Maren	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-50	5
32	37	01:08:01	Finkeisen	Martina	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	W-50	6
33	90	01:10:20	Paulsen	Manuela	Schmedeswuth	GER-SH	W-30	11
34	21	01:11:10	Busch	Susanne	Bordesholm	GER-SH	W-50	7
35	126	01:14:03	Tschinke	Sarah	Welmbüttel	GER-SH	W-30	12
36	99	01:16:40	Ricker	Larissa	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-HK	6
37	66	01:21:28	Kölling	Eyleen	Heide	GER-SH	W-HK	7

Einträge in der Liste: 125